

ヘルシーライフをサポート! 健康情報 Health information

カラダの健康

最近の屈折矯正って、どんな治療?



はなみずき眼科 院長 鄭 暁東(てい しゃおどん) 医師
日本眼科学会専門医、指導医

近代社会においては、パソコンやスマホをはじめタブレット端末の普及により目を酷使する環境となり、近距離で目を使う機会が多くなっています。そのため、近視の人口は増えつつあり、現在、日本の高校生では8割ほどが近視といわれています。

近視を矯正する方法には眼鏡やコンタクトレンズがありますが、スポーツや仕事上で使用ができない、もしくは眼鏡やコンタクトレンズの煩わしさから解放されたい方には、適応する症例に対して「オルソケラトロジー」、「アイレーシック(iLASIK®)」、「アイシーエル(ICL)」手術が選択肢に入ります。今回は、この最近の近視矯正法について解説します。

「オルソケラトロジー」は、通称はオルソといい、寝ている間に特殊な形状をしたレンズを装用することで角膜の形状が矯正され、朝にレンズを外して裸眼で過ごすことができるという近視矯正法です。オルソ治療は可逆的で、装用を中止すれば角膜形状は元に戻り、以前のように眼鏡やコンタクトレンズの使用が可能です。また最近では「近視進行抑制効果」も注目され、日本でもガイドラインの改正とともに慎重にはありますが、学童への使用が広がっています。

注意点として、強度近視は完全矯正できません。加齢によって角膜の硬度が変化し矯正できないこともあります。また、治療中に角膜上皮障害などの不具合があれば速やかに受診をして、専門医による定期検査が必須です。

「レーシック」は、エキシマレーザーによる角膜屈折矯正手術で、もっとも歴史が長く屈折矯正手術のスタンダードといえます。NASAや米国国防省でも認められ、世界中で広く行われています。日本では、10数年前に特定施設での合併症が多発し報道された影響で症例数が一時的に減少していましたが、最近ではわが国の多施設の治療実績が論文で公表され、レーシック治療の安全性と有効性が示されたことで再び認知されつつあります。

さらに近年では、iDesign®という検査機器によるiLASIK®技術の導入で、より精密に角膜や眼球の構造を解析することで、高度なオーダーメイドの近視治療が可能となりました。注意点として、重度のドライアイや角膜の薄い症例、強度近視の場合は治療できません。

「アイシーエル(ICL)」は、特殊なコンタクトレンズを虹彩と水晶体の間に挿入し、近視を矯正する手術です。強度近視や角膜の薄い症例にも適応できるため近年症例数が増加しています。注意点として、治療のガイドラインでは強度近視(-6D以上)が適応です。また、目の構造、例えば浅前房(せんぜんぼう)、角膜内皮細胞減少の症例では治療できません。

以上、最近の近視矯正法について紹介しました。いずれの方法も保険診療の適応外となります。屈折矯正のガイドラインに従って、それぞれの治療法の適応や注意点があります。治療を希望されている方は、それぞれのメリットとデメリットについてよく主治医と相談し、ご自身に合う治療法を検討していただければと思います。

学び情報

講座 & イベント

◆皮膚の日無料相談会2021(11月6日12時~16時、松山三越5階特設会場)日本臨床皮膚科医会愛媛支部による恒例の相談会。14時30分~16時は皮膚のトラブルなどの悩みに対する電話相談を☎089-943-7582

で受け付ける。相談料無料(電話代は自己負担)。同日12~16時に5階特設会場で先着50人の方にスキンケア製品の無料サンプルをプレゼント。14時30分~16時(予定)には会場にて医師がテレビ会議システムを利用したスキンケア指導(無料)を行う。
◎皮膚の日無料相談会事務局 ☎089-943-7582(町野皮膚科)

松山市内の急患医療施設案内
急なケガや事故のほか、入院が必要な場合は?
▶救急指定病院へ ☎089-925-6633
夜間・休日に急病(軽症)になったときは?
夜間…松山市急患医療センター(萱町6)へ ☎089-922-1199(受付開始20時30分~)
●内科/月~土曜 21時~24時
●小児科/毎日 21時~翌朝8時
休日(日・祝日)…松山市医師会休日診療所(藤原2)へ ☎089-915-3111
●内科/9時~12時、13時~18時、19時~21時
●小児科/15時~18時、19時~21時
●眼科/松山市医師会休日診療所に休日在宅当番医を要問い合わせ(日曜9~17時、祝日9~18時)
休日、急に歯の治療が必要なときは?
▶県口腔保健センター(柳井町)へ ☎089-932-5047 日・祝日 9時~12時

松山市周辺地区の休日在宅当番医
11月7日(日)
◆伊予市・松前町・砥部町地区
木谷耳鼻咽喉科(砥部町麻生1-3) 9時~15時 ☎089-958-8741
◆東温地区
愛媛医療センター(東温市横河原366) 9時~17時 ☎089-964-2411

献血採血車巡回予定
11月5日マルヨシセンター伊予店15時30分~17時 / 6日エミフルMASAKI9時~11時30分、13時~16時 / 9日(一財)四国電気保安協会愛媛支部8時30分~10時、松山市清掃課15時~16時30分、フジラン重信9時30分~13時、14時~16時30分

私たちができること 徹底しよう! 感染症対策
手をごまめに洗おう | ごまめに換気しよう | マスクをしよう | 距離を取ろう

SNSでリビングまつやまの最新情報発信中!

“リビングまつやま”で探してフォローしてね。“まつやま”はひらがなだよ!
facebook | Instagram | LINE | @living_matsuyama | @zdv7226v



ミュージカル「ジョンマイラブ ~ジョン万次郎と鉄の7年~」に2組を招待

公演中~2022年8月中旬まで
坊っちゃん劇場(東温市見奈良)

【あらすじ】幕末の江戸、男勝りな剣術道場の娘・鉄に、アメリカで高等教育を受けて帰国したジョン万次郎との縁談がもちあがる。自由と平等の国を夢見るジョンとそばで支える鉄の、涙と笑い・愛の冒険物語



ジョン万次郎に英語とデモクラシーを教わり志を得る青年たち

自由と平等の国を夢見て奔走するジョン万次郎と鉄の、涙と愛の物語
ただ今、坊っちゃん劇場では、16作目となるミュージカル「ジョンマイラブ」~ジョン万次郎と鉄の7年~を上演しています。
ペリー来航で騒然としていた幕末の江戸が舞台。アメリカで文化や学問、造船技術などを学んで帰国したジョン万次郎と剣術道場の娘・鉄の出会いは、16年間を描きます。ジョンとお見合いを拒みながらも、男女問わず個人の意見を尊重するその人柄に惹かれて16歳で結婚した鉄は、日本で初めてレディファーストを体験し自由と平等を知った女性だといわれています。
主演の鉄はAKB48の横山結衣など6人へ問う合わせを。

が交代で演じ、第1期のキャストは12月12日(日)まで。作・演出は横内謙介、振付・ステーションはラッキー池田。歌やダンスはもちろんだ。ロックやポップな曲を盛り込み見所いっぱい。カーテンコールでは出演者と観客が一緒に盛り上がる曲もあるなど、年齢問わず楽しめる作品です。
全席指定4200円(前売券3600円)。HP、プレイガイドで購入可。詳しくは下記へ問う合わせを。

招待券8400円相当をペア2組に(有効期限2022年1月31日まで)
●応募方法 住所(〒)、氏名、年齢を記入し、ハガキかwebで応募を。
●ハガキのあて先 〒790-8583(住所不要) えひめリビング新聞社「坊っちゃん劇場」係
●締め切り 11月11日(木)必着
※個人情報情報はチケット発送にのみ使用します。
web応募はこちらから

愛媛の秋スイーツ SELECTION

リビングまつやまのネットショップ「マツヤマハナビ」で秋のスイーツを期間限定で販売。スタッフ厳選のオリジナルセットをおうちカフェやギフトにいかが?
※商品の価格は四国内の送料を含んだ販売価格です。



城川和栗そのままの味を楽しむ、栗きんとんが8個も入った詰め合わせです。
城川ファクトリー[西予市]
奥伊予 城川和栗のお菓子詰め合わせ

3,900円(税込・送料込)
◆栗きんとん8個 ◆想い栗(栗まんじゅう)2個 ◆和栗と蜂蜜のちっちゃいようかん4個 [全14個]

糖質とカロリーを抑えて作られた、糖質が気になる方にうれしいセットです。
スイーツラボラトリー[松山市]
糖質オフの焼き菓子オリジナルBOX

〈各回15個限定〉3,500円(税込・送料込)
◆しまなみレモンケーキ2個 ◆マドレーヌ2種・各1個 ◆パウンドケーキ3種・各1個 ◆ドーナツ3種・各1個 ◆クッキー5種・各1個 ◆チョコフィナンシェ1個 [全16個]



マロンクリームを使ったカヌレなど、西条市産米粉を使った焼き菓子をお届け。
にじとまめ。[西条市]
米粉の焼き菓子セット ver.2

〈各回20個限定〉3,500円(税込・送料込)
◆おめかしカヌレ ◆キャラットケーキ ◆ビスコッティ ◆パウンドケーキ ◆チョコチップクッキー ◆抹茶チョコチップクッキー ◆チャイクッキー ◆ローズとフランボワーズジャムのクッキー 各1袋 [全8袋]

自分へのごほうびやご家族、友人のギフトにどうぞ。
リビングまつやまのネットショップ
マツヤマハナビ 松山華日
https://matsuyamahanaabi.com
お問い合わせ/えひめリビング新聞社内 マツヤマハナビ事務局 〒790-8583 愛媛県松山市千舟町7丁目2番地8 TEL089-931-7001(9:00~17:00) info@ehimeliving.co.jp
購入・詳細はコチラ
販売期間は11/21まで
・支払い方法/クレジットカード決済、キャリア決済、楽天ペイ
・発送方法/各店舗から、運送業者による発送
・商品発送スケジュール/第1回販売期間:10月27日(日)~11月7日(日) 第2回販売期間:11月8日(日)~11月21日(日)